



JUBILÆUMSSKRIFT

HIB SKIKLUB

2005 - 2020

26. oktober 2020

HIB SKIKLUBS BESTYRELSE 2020

Jens Ole Krogh

Ulstedvej 12

7884 Fur

2929 2627

krogh.jens.ole@gmail.com

Formand

Flemming Sasser

Vivaldisvej 8

7400 Herning

22373197

Flemming@Sasser.dk

Kasserer

Maybrith P. Sasser

Vivaldisvej 8

7400 Herning

2965 0748

maybrith@sasser.dk

Sekretær

Inge Nowack

Klintholmvej 32 Tjørring

7400 Herning

2251 8686

ingenowack@icloud.com

Næstformand

INDHOLD



HIB SKIKLUB

	Side
FORSIDE <i>Billede fra klubtur til Hovden i 2003</i>	1
BESTYRELSEN	2
INDHOLDSFORTEGNELSE	3
FORORD <i>af Jens Ole Krogh</i>	4
HIB SKIKLUBS HISTORIE 2005 – 2020	5
EN BERETNING OM FAMILIEN THALUND <i>Af Diana Thalund</i>	6 – 9
OVERSIGT OVER KLUBTURE 2005 – 2020	10
PÅ TUR MED HIB I UGE 7, 2016 VIERLI <i>Af Klaus Sørensen</i>	41 - 43
BILLEDCOLAGER OVER KLUBTURE 2005 – 2020	11 – 40, 44 - 53
EN STATESTIK OVER VASALØB <i>Af Andreas Gydesen og Jens Ole Krogh</i>	54
10.000 TILSKUERE TIL RULLESKILØB ?	55
DM RULLESKI 2010 OG 2011	56
RULLESKI - ET GODT ALTERNATIV	57 – 58
DE TRE MUSKETERER	59 –60
LANGRENDSINSTRUKTØR – HVAD KOM DER UD AF DET?	61 - 62
HERNING – IKAST – BRANDE SKIKLUB / HIB SKIKLUB	63



Formanden i sit rette element

Den 26. oktober 2020 kunne HIB Skiklub fejre sit 75 års jubilæum. I den anledning udgives et Jubilæumsskrift, som i opsætning og lay-out minder om den første udgave 1945 - 2005.

I skriftet fortælles om de aktiviteter, der har været de sidste 15 år. Desværre har langrendssporten været præget af manglende interesse, dog steg medlemstallet pænt frem mod 2010, men herefter er det gået noget tilbage.

De traditionelle årlige skiture i uge 4, 5, 6 og 7, hvor det sociale indslag får en stor plads i skriftet med beretninger og billeder fra flere medlemmer.

Billederne fra klubturene fylder meget – de er uden tekst – men billeder kan indimellem fortælle mere end ord.

Rulleskisporten er til gengæld i en positiv udvikling. Her i Jylland arrangeres 7 – 10 løb fra maj til oktober måned.

HIB SKIKLUB er medarrangør, og laver ét løb inden sommerferien i juni.

God fornøjelse med Jubilæumsskriftet 2005 - 2020

Jens Ole Krogh

HIB SKIKLUBS HISTORIE 2005 - 2020



Umiddelbart efter den flotte jubilæumsfest på Vestermølle, nu Restaurant Rørbæk Sø, blev undertegnede formand for Brande Skiklub. Kristian Østergaard, som havde været formand i en menneskealder, valgte at trække sig tilbage efter en lang og usædvanlig god indsats for langrendssporten.

Ved kommunesammenlægningen i 2007 blev Brande Kommune sammenlagt med Ikast Kommune, og vi udvidede vores område og blev til IKAST – BRANDE SKIKLUB i 2008. Senere i 2010 blev Herning Skiklub nedlagt, og vi blev opfordret af Danmarks Skiforbund til at udvide området og lægge Herning ind under os.

Således opstod Herning – Ikast – Brande Skiklub.

Navnet var for langt – ingen kunne sige det eller forstå det, og derfor kaldes vi i dag HIB SKIKLUB.

I 2017 indledtes forskellige tiltag til, hvorledes vi kunne overleve som skiklub. Selv om vi i en periode kunne arrangere mange klubture til Norge både i uge 4, 5 og 6, samt havde deltagere med i næsten alle årene i Vasaløbet, kunne vi ikke fastholde medlemstallet.

Efter mange og grundige overvejelser ansøgte vi Tjørring Idrætsforening om optagelse som selvstændig klub under deres paraplyorganisation. Vi blev optaget i 2019, og blev meget venligt modtaget. Nu glæder vi os til forhåbentlig at blive mere synlige i Herningområdet. Samtidig er vi nu hjemmehørende i Herning Kommune.



HIB SKIKLUB

EN BERETNING OM FAMILIEN THALUND

Forfatter: Diana Thalund

HIB – HIP HURRA

Kære HIB, du ønskes rigtig hjertelig til lykke med din 75-års fødselsdag.

I den anledning vil vi da meget gerne have lov til at takke for mangt og meget i forhold til Brande Skiklub og senere HIB's virke. Meget kunne være endt helt anderledes, hvis vi ikke havde kendt til og været med på mange ture i klubbens historie.

Egentlig kunne jeg skrive en hel bog om vores mange ferier til Norge, herunder skiferierne med HIB og/ eller Brande Skiklub. Men her får I alene lidt ”krydderi”:



Rudolf Thalund, var også på sin første skitur med Brande Skiklub.

1981 – Trysil.

Her deltog Christian Bo for første gang i Brande Skiklubs skiferie (uge 7), hvor turen gik til Trysil. Christian Bo var kommet med på foranledning af hans onkel, Thorkild Bo Nielsen, som tidligere havde været aktiv i forhold til Brande Skiklub. Christian Bo, der dengang var omkring de 12 år, tog ”alene” afsted på skituren. Christian Bo boede dog på skiferien sammen med daværende formand Kristian Østergaard og dennes hustru Astrid. Så han var i meget gode hænder og i super oplæring ud i kunsten – langrend.

Christan Bo lånte et par små røde træski af familien Østergaard, hvorpå han så lærte at stå på ski.

Christian Bo husker meget vel en finurlig lille tynd mand med krøllet hår og overskæg. Denne mand i 40'erne, Christian Bo syntes simpelthen, at ham Rudolf var så sjov og meget spøjs. Han væltede rundt på sine ski – men rejste sig alligevel gang på gang og knoklede derudaf – selvom stilen ikke lige...

Langt senere blev han så klar over, at ham Rudolf, jo rent faktisk er min far.

I 1982/83 – Hallingen.

Min første skiferie til Norge. En fantastisk tur, hvor jeg mindes, at vejret var super hele ugen. Høj blå himmel og med de foretrukne minus 5 grader. Her stod

Andreas Gydesen for oplæring om formiddagen - som så mange gange før og senere.

Jeg lånte et par røde træski af familien Østergaard. Ja, ganske rigtigt de selv samme ski, som Christian Bo lånte i 1981.

Èn af mine klareste erindringer fra denne skiferie var således disse famøse træski. Min mor (Nanny Thalund) havde lokket mig ud på en længere langrendstur – mest op af bakke. Hele tiden opmuntrende: ”Tænk bare på, at når vi vender om, går det nedad bakke hele vejen hjem”. Så jeg trampede afsted, det bedste jeg havde lært – op ad bakke.

Langt om længe kunne turen så gå hjemefter. Det var en sand lettelse for mit vedkommende. Det skal dog siges, at der var tale om en let bakke, hvor man kunne blive i sporet hele vejen ned ad bakken i flere kilometer.

Men – så kom maskinen, der skulle lave vores vidunderlige spor i sneen. Det betød dog for mig, at de bredde træski ikke kunne være i sporet (udenomspladsen ift. sporet var dengang minimal). Så jeg sad hele tiden fast i sporet samt væltede rundt. Jeg måtte så igen kæmpe mig fremad (ned ad bakke) og hele vejen hjem. Det er dog den eneste gang, at jeg har været rigtig godt og grundig træt af et friskt optrukket skispor.

I de kommende år var jeg med min mor og far på mange skiferier til Norge. Der har været tale om fantastiske skiferier med dejligt samvær og natur samt yderligere læren ud i kunsten langrend. Og jeg har måttet sande, at alpinløber bliver jeg i hvert fald aldrig. Uha – de stejle nedkørsler har aldrig huet mig – og kommer heller aldrig til det. Derfor er min bremseteknik også blevet nærmest ”uhyggelig” god.

I 1990 – Nordseter ved Lillehammer.

Her deltog Christian Bo for anden gang i Brande Skiklubs vinterferie i uge 7. Lidt i mod alle odds deltog jeg også i denne skiferie, idet Inger og Åge Knudsen, havde vundet en skiferie og derfor alligevel ikke skulle deltage i skiklubbens skiferie. Muligheden bød sig – og jeg fik derfor denne uventede mulighed for at komme med.

Det var så på denne skiferie, at Christian Bo og jeg mødte hinanden. Første gang, vi talte sammen, var ved skraldespandene uden for hytterne/ferielejlighederne. (Vi var begge tilfældigvis lige ude med skraldet).

Her faldt vi i snak om løjper og en beskrivelse af turen vi hver især havde været ude på samme dag.

Der var nærmest tale om ”kærlighed ved første blik”. Herefter befandt jeg mig meget i lejligheden, hvor Christian Bo boede. F.eks. var jeg simpelthen bare nødt til at hjælpe ham med at tage tid på risen. (Den dag, hvor han skulle stå for

aftensmaden). Min mor og far har dog også mange gange siden udtrykt, at Christian Bo lige ”passer ind i vores kødgryder”.

Vi har herefter være afsted sammen på flere vidunderlige skiferier med skiklubben – år på år.

I 1998 – Funäsdalen, Sverige.

Dette år var første gang, vi havde vores søn (Martin) med på skiferie med skiklubben. Knap et år gammel. Ja, man kan simpelthen ikke komme i gang for tidligt. Han prøvede både pulk (efter far), på kælketure og blev passet af Karen Birgit, så både mor og far kunne komme ud på ski (samtidigt).

Jeg husker, at vi i den uge havde en lille dreng, der sov fantastisk (det gjorde han ellers ikke så tit). Med meget store, æblerøde kinder og med benene hængene ud af tremmerne på barne-tremmesengen.



En lille ekstra episode.

Æblet falder ikke langt fra stammen.

Jeg husker en vinterferie, hvor vi havde Martin og Rikke med på en god og halv-lang langrendstur. Rikke var ikke så gammel og blev lidt træt. Mor (dvs. jeg) sang mere eller mindre hele vejen en enkelt strofe – for at heppe på Rikke, og hun glemmer det aldrig: ”Turbo-fluen løs – da da dam dam dam”.

ooOoo

Christian Bo og jeg blev gift i 1995 og har senest holdt sølvbryllup i 2020. Til vores bryllup fik vi de røde træski i ”gave” og de hænger fortsat i vores kælderskakt. Christian Bo klapper dem ofte blidt, når han går forbi.

I sølvbryllupsgave fik vi bl.a. et maleri forestillende hovedbegivenheder i vores liv sammen. Her var øverst – og fyldte mest – et billede af Christian Bo og jeg i et vinter Norges landskab, stående ved skraldespandene, og med de røde træski lænende op ad os.

Vi har i årenes løb deltaget i flere vinterferier med og uden vores 2 dejlige børn (Martin og Rikke), med børnenes mormor og morfar (Nanny og Rudolf) samt farmor og bedstefar (Ellen og Kristian).

Begge vores børn (Martin og Rikke) er vokset op med ski og langrend. Det er så og sige nærmest kommet ind med modermælken. Ja, selv her har Andreas Gydsen været på banen. Vi har derfor i dag et par dejlige børn (nu voksne, unge mennesker), der gerne står langrend og ikke blot det mere udbredte og populære – alpin.

Vi er kommet til at elske Norge, som vi betragter som vores andet hjem. Vi har været rigtig mange gange i Norge. Sommer, efterår, en enkelt jul og vinter – med og uden skiklubben.

ooOoo

Slutteligt kan vi kun give en kæmpe stor tak til skiklubben, som har en stor plads i alle vores 4 hjerter: Hvis det ikke var for vores vidunderlige skiklub, så havde Christian Bo og jeg sikkert aldrig mødtes (tænk her på, at vi oprindeligt boede i henholdsvis Herning og Aarhus). Ligesom Martin og Rikke heller aldrig havde kunnet se dagens lys.

Mange kærlige tanker – blandt fjeld og sne og spor
Fra Diana Thalund Nielsen + familie



KLUBTURE 2005 - 2020

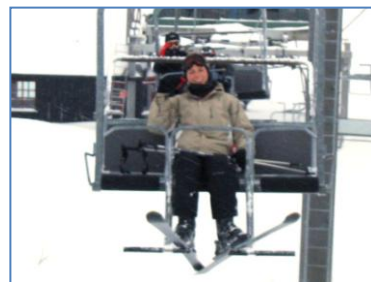
- 2005: Austlid ved Skeikampen uge 7**
- 2006: Beistölen uge 7**
- 2007: Austlid ved Skeikampen uge 5, Beitostölen uge 7**
- 2008: Vierli ved Rauland uge 5, Skeikampen uge 7**
- 2009: Hovden uge 5, Skeikampen uge 7, Austlid uge 17**
- 2010: Hovden uge 5, Skeikampen uge 7**
- 2011: Beitostölen uge 5, Hovden uge 7**
- 2012: Sjusjøen uge 5, Hovden uge 7**
- 2013: Hovden uge 7**
- 2014: Austlid ved Skeikampen uge 7**
- 2015: Vierli ved Rauland uge 4 og 7**
- 2016: Vierli ved Rauland uge 4 og 7**
- 2017: Sjusjøen uge 4, Beitostölen uge 7**
- 2018: Kvitåvatn uge 4, Hovden uge 7**
- 2019: Gaustablikk uge 6**
- 2020: Hovden uge 4, Austlid uge 5, Kvitåvatn ved Gaustablikk uge 6**

Som tidligere nævnt i forordet er der ikke meget tekst på klubturene. På de følgende sider kan alle, der har deltaget og selvfølgelig også andre, tænke tilbage og fremkalde gode minder fra HIB SKIKLUBS ture til Norge.

2005 Billedcollage fra klubtur Austlid / Skeikampen



2006 Billedcollage fra klubtur Beitostölen



2007 Billedcollage fra klubtur Austlid / Skeikampen

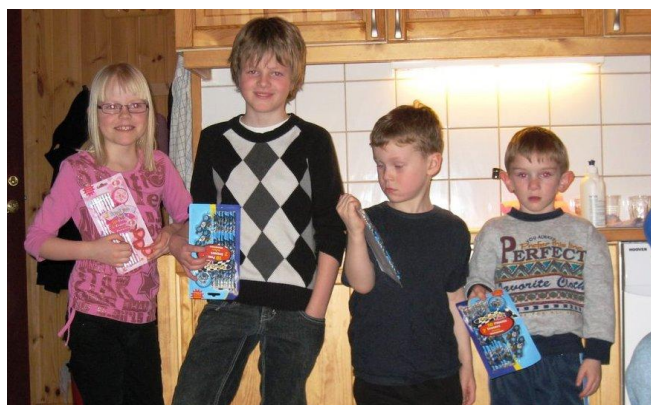




2008 uge 5 Billedcollage fra klubtur Vierli ved Rauland



2008 uge 7 Billedcollage fra klubtur Skeikampen





2009 uge 5 Billedcollage fra klubtur Hovden



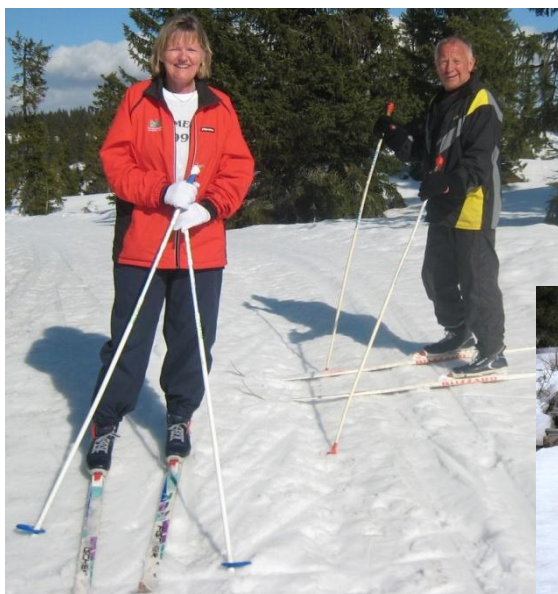


2009 uge 7 Billedcollage fra klubtur Skeikampen





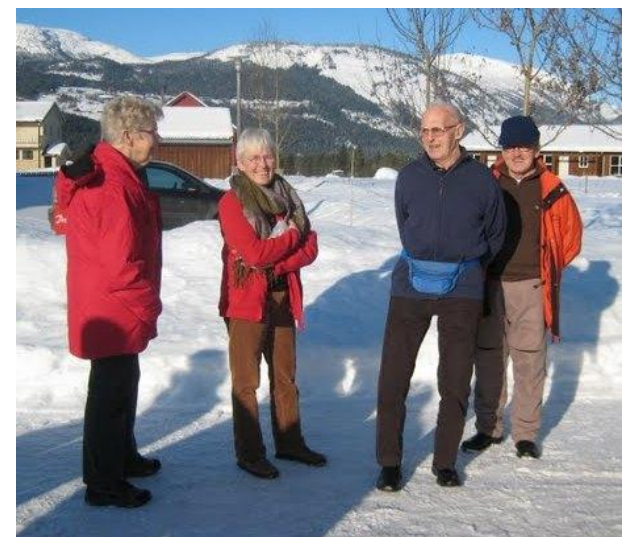
2009 uge 17 Billedcollage fra klubtur Austlid ved Skeikampen



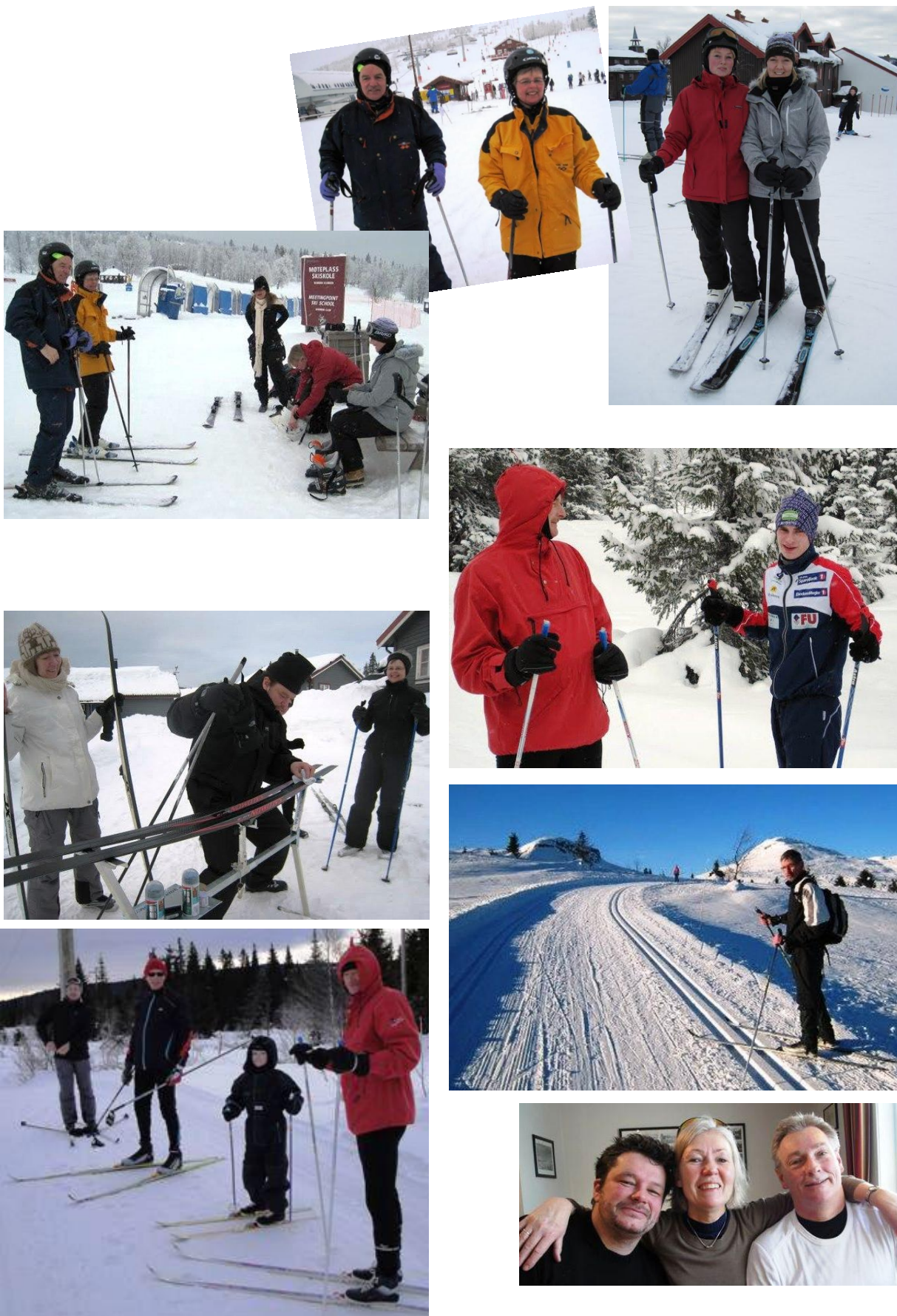
**En herlig skøn
forårstur med sol og
sne. Først på ugen
110 cm sne og sidst
på ugen 30 cm.**

2010 uge 5 Billedcollage fra klubtur Hovden





2010 uge 7 Billedcollage fra klubtur Skeikampen





2011 uge 5 Billedcollage klubtur Beitostölen



Beitostölen

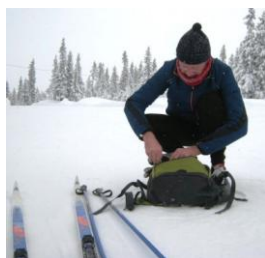


2011 uge 7 Billedcollage klubtur Hovden





2012 uge 5 Billedcollage fra klubtur Sjusjöen







Fællestræning med Andreas Gydesen på Sjusjön

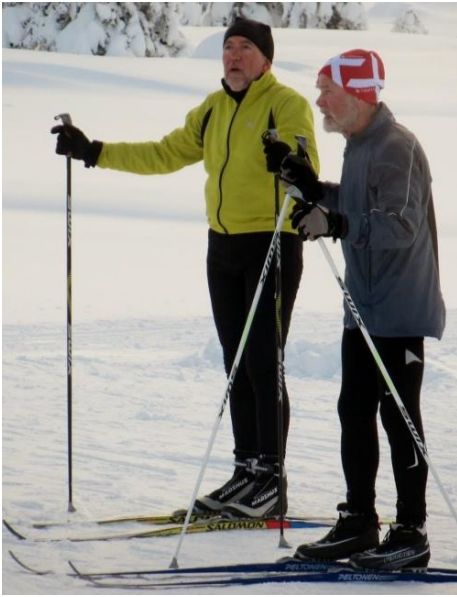
2012 uge 7 Billedcollage klubtur Hovden





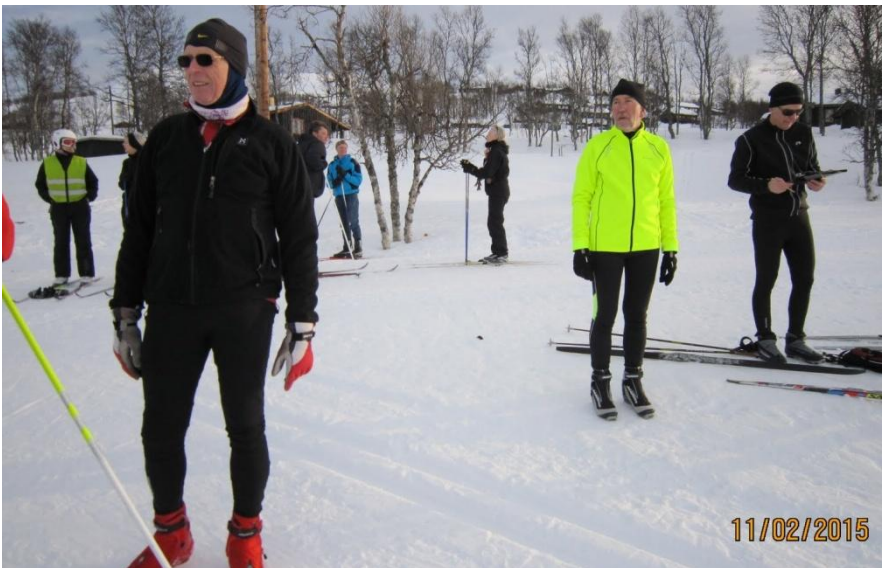
2013 og 2014 uge 7: Billedcollage fra klubtur Austlid ved Skeikampen





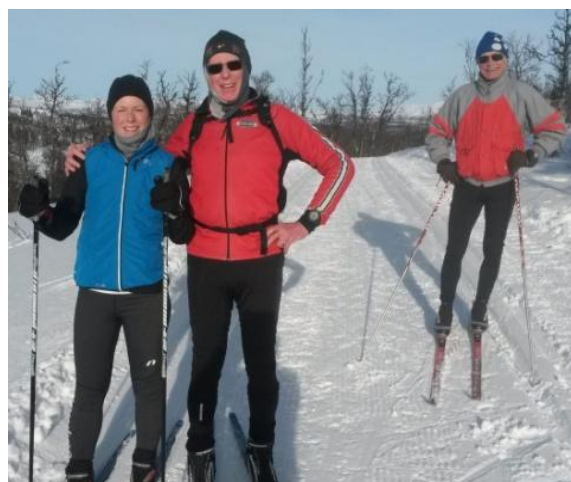
2015 uge 4 og 7: Billedcollage fra klubtur Vierli ved Rauland







2016 uge 4 og 7: Billedcollage fra klubtur Rauland og Vierli



På tur med HIB Skiklub i uge 7 til Vierli, Norge

I uge 7, 2016, var der igen arrangeret skitur til Norge og lige som sidste år til Vierli i Rauland. De fleste af os løber langrend, men der er også flere muligheder for alpinister i området.

Vi mødte forventningsfulde op ved bussen ved Holmparken kl. 03,30 søndag morgen og kunne hilse på en række kendte personer fra sidste års tur, samt enkelte nye deltagere, bl.a. deltagere fra Vejle Skiklub, hvilket var rigtig hyggeligt.

Herning Turistbusser med de morgenfriske Elsebeth + børnebørn og Åge i flot hvid skjorte er klar til tage imod bagagen, der jo ser ganske voldsom ud for de i alt (40 ?) deltagere, men som sædvanlig lykkes det Åge at pakke bussen, og vi kommer af sted planmæssigt kl. 04.00 og samler ca. 1/2 time senere yderligere (3 ?) deltagere op i Viborg, hvorefter turen går mod færgen i Hirtshals.

Åge og Elsebeth har sørget for varm kaffe til passagererne, men der er rimelig roligt i bussen til vi ankommer til Hirtshals i god tid, inden færgen skal sejle.

På færgen er der straks god søgning til restaurant Catch me if you can, og en lækker morgen komplet kan indtages.

Overfarten til Larvik forløber ganske roligt.

Vel ankommet til Larvik går turen nord på gennem den smukke norske natur mod Vierli i Rauland. Kørslen går fint, og et planlagt stop ved en café bliver ikke til noget, da der er lukket, og Åge oplyser, at der kun er godt en time til Vierli. Fint! Vi kommer tidligt frem tænker vi. Men ca. 1/2 time senere er der en sneklædt bakke, der skal forceres, og uden snekæder lader Åge bussen trille tilbage nogle 100 meter, og vupti så kan vi køre op over bakketoppen. Kanon. Kort før Vierli drejer vejen mere end 90 grader, og i svinget er det galt igen. Bussen vil ikke fremad og går i stå midt i krydset. Jens Ole træder straks ud og dirigerer trafikken, mens vi ser Åge arbejder med snekæder ved hjulene - igen i sin fine hvide skjorte. Men nu kan bussen ikke starte. Der bliver ringet til Herning - displayet står i neutral, og der er styr på koderne - og vupti kan bussen starte og køre igen, og vi kommer frem til Vierli uden yderligere problemer.

Jens Ole henter og uddeler nøgler til hytterne, og Åge er igen i aktion og kører i minibus bagagen til hytterne.

Vel ankommet til hytten er det tid til lidt aftensmad og afslapning, så vi kan være klar til skitur om mandagen.

Mandag er vejret super flot. Masser af sne og skyfrit og vel ca. minus 10 grader. Jens Ole havde egentlig ikke planlagt skiskole mandag, men det blev alligevel til lidt undervisning i skiteknikker, som i tidligere år. Herligt. Jens Ole er en super underviser. Peter var desværre ikke helt frisk og holdt i stedet vagt i hytten.

På vej tilbage til hytten til frokost oplyser Jens Ole, at der efter frokost er planlagt en tur til det smukke Silkedalen for interesserede, og der bliver samlet op eller opdelt i to grupper. Jeg tænkte, at det kunne være interessant at deltage, selv om de øvrige deltagere med Jens Ole, Flemming, Jens Jørgen, Anni og Erik var noget meget øvede end mig. Turen var utrolig smuk, og det lykkedes at komme med rundt på de ca. 12 km og komme med gruppen retur.



De følgende dage blev flere hytter i et eller andet omfang desværre ramt af sygdom og selv vor formand, Jens Ole måtte også blive indendørs et par dage og aflyse skiskole
Ærgerligt, ærgerligt.

Jan fra Vejle skiklub havde imidlertid tilbudt undervisning i skøjteski, og vi var 4-5 deltagere, der stillede op til undervisning heri. Når man prøver første gang på sine almindelige klassiske ski var det noget svært synes jeg, men det var rigtig sjovt, og Jan var en rigtig god underviser. Tusinde tak herfor, Jan. Godt initiativ. Da jeg senere på ugen kunne låne Jens Oles skøjteski var det rigtig sjovt at skøjte til Raulunds Hotel herpå og møde damerne m.fl. fra dameturen og få kakao før hjemturen. Hans Jørgen og Lasse, der lige var stået op efter et par dage i sengen, var også med. Flot klaret, Lasse, at du klarede turen i flot stil, og du fik jo i øvrigt ros af Jan i forbindelse med undervisningen i skøjteski, men du har jo også stået på ski i mange år efterhånden.

Vierli er et dejligt naturskønt skiområde, hvor der er gode muligheder for langrend og de unge mennesker, der løb alpin. Det var bl.a. Marie-Louise, Maria og Steffen, der hyggede sig på bakkerne, selv om det nogle dage var temmelig koldt med op til minus 15 grader fra morgenen, men med masser af sne. Hytterne var ligeledes dejlige og rummelige og med mulighed for at gå i sauna efter dagens strabadser. I uge 7 var der god plads på løjperne, men vi fik oplyst, at uge 8 ville der være fuldt hus af nordmænd på vinterferie.

Onsdag aften var der klubaften, som Jens Ole havde arrangeret, og hvor der var morsom og god underholdning fra hytterne, og vi hyggede os sammen i et par timer. Tak for mange fine og sjove indslag.

De sidste to dage på ski torsdag og fredag forløb hurtigt. Der var bl.a. klubmesterskab i at gætte sin egen tid, hvilket blev afviklet over et par dage, og der blev senere i bussen på vej hjemad delt præmier ud herfor. Der var også god gang i skiløb rundt om søen, hvilket vi var flere der gjorde. Bl.a. så jeg Flemming komme rundt 3 gange i fin fart fredag formiddag, mens jeg blot var rundt to gange, men: Flemming det var måske bedre smøring, du havde eller også var du bare i bedre form ?

Lørdag morgen var der varslet afgang fra hytterne med bagage kl.7.45. Men der var kommet ca. 40 cm sne om natten, så der var lidt problemer med at få varebilen helt op til hytterne. Det lykkedes igen Åge at få bussen pakket og snekæderne var monteret, og vi kørte fra Vierli kl. 8.20 mod færgen i Kristianssand. Turen forløb super og ca. 1 1/2 time før Kristianssand var der stop i en lille by, hvor vi var en del personer, der var på en hyggelig cafe og fik serveret kakao og gulerodskage. Herefter afgang til færgen, hvor vi ankom i god tid før afgang.

På turen til Hirtshals var der varslet bølger op til 5 m, men det var ikke så slemt, og det så ud til alle undgik søsyge.

Vi ankom til Herning ca. kl. 22.

En stor tak til Åge og Herning Turistbusser for at køre os sikkert frem og retur - igen igen!!

Stor tak til Jan for undervisning i skøjteteknik og kæmpe tak til Jens Ole for endnu engang at have arrangeret en rigtig hyggelig tur. Hvor mon turen går hen i 2017 og måske vi ses igen? Det kunne være rigtig hyggeligt.

God sommer til jer alle.

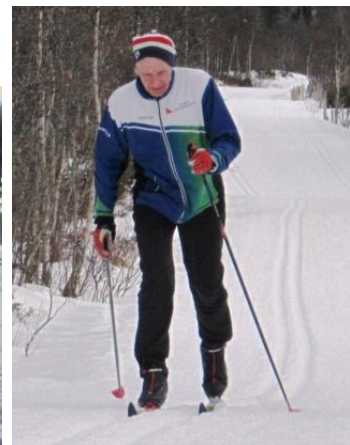
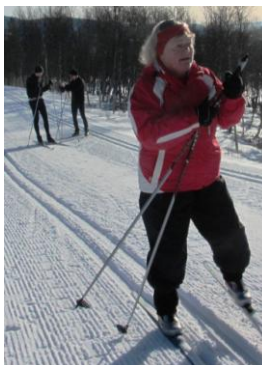
Klaus Sørensen

2017 uge 4: Billedcollage fra klubtur Sjusjööen



2017 uge 7: Billedcollage fra klubtur Beitostölen



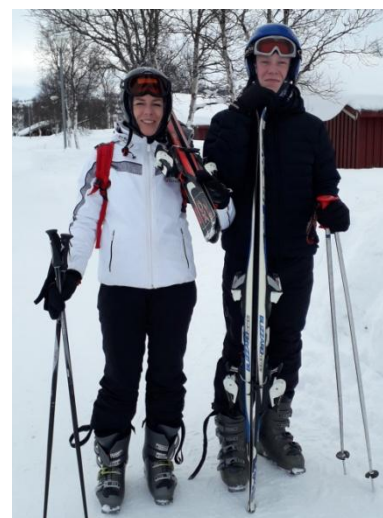


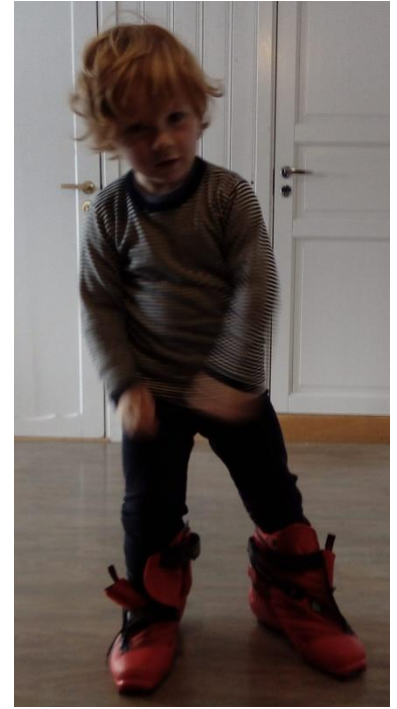


2018 uge 4: Billedcollage fra klubtur Kvitåvatn

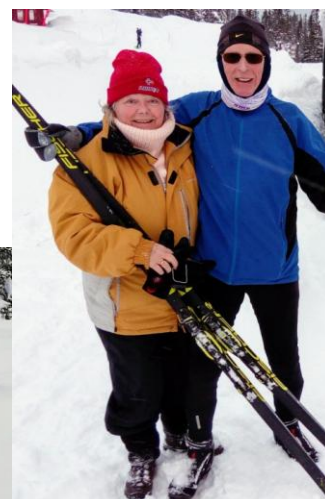
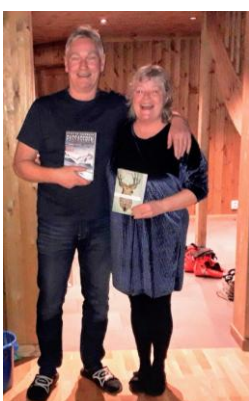


2018 uge 7: Billedcollage fra klubtur Hovden





2019 uge 6: Billedcollage fra klubtur Gaustablikk



2020 uge 4: Billedcollage fra klubtur Hovden



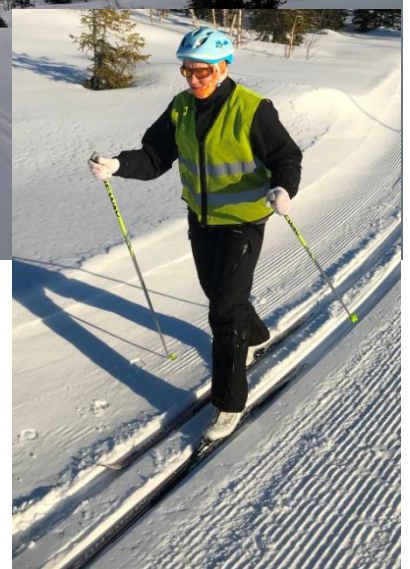
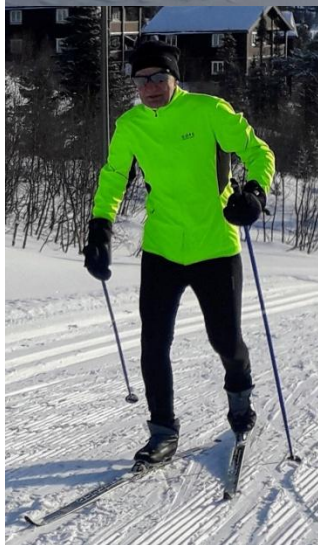
2020 uge 5: Billedcollage fra klubtur Austlid ved Skeikampen





2020 uge 6: Billedcollage fra klubtur Kvitåvatn





LIDT STATISTIK OVER VASALØB

Af *Andreas Gydesen*

Her en oversigt over løbere fra Brande Skiklub med gennemførte løb (i parentes årstal):
1974 - 2005

Michael Mortensen, 1 løb (1974)
Jørgen Klemmensen, 1 løb (1978)
Poul Christensen, 1 løb (1978)
Carl Henrik Berg, 1 løb (1979)
Thorkild Bo Nielsen, 2 løb (1974, 1976)
Jens Ole Krogh, 2 løb (2003, 2004)
Karsten Scott Hansen, 3 løb (1974, 1976, 1989)
Poul Eriksen, 3 løb (2000, 2001, 2002)
Thomas Sieg, 5 løb (Viborg Skiklub)
Andreas Gydesen, 6 løb, (1978, 1998, 1999,
2002, 2003, 2005)

Statistikken fortsat: Af *Jens Ole Krogh*

Løbere fra Ikast-Brande Skiklub
HIB SKIKLUB i perioden 2006 - 2020

Flemming Sasser, 8 løb (2010, 2011, 2012,
2013, 2014, 2015, 2016, 2017)
Anders Erik Jensen, 6 løb (2009, 2010, 2011,
2012, 2013, 2014)
Anders Damborg 3 løb (2014, 2015, 2016)
Grethe Østergaard 3 løb (2010, 2011, 2015)
Kristian Nevers 1 løb (2010)
Peter Stryg, 1 løb (2009)
Jens Ole Krogh, 7(9) løb (2007, 2009, 2010,
2011, 2012, 2013, 2017)

Mange andre har deltaget i ét løb
via HIB SKIKLUB - ingen navne.



HIB deltagere i 2010 i startområdet.

Hvordan får man 10.000 tilskuere til et rulleskiløb?

Jo såmænd - man allierer sig med en række andre idrætsgrene og laver et fælles show på et stort stadion, og for en sikkerheds skyld inviterer man også lige dronningen, så man får en masse royalt interesserede til at møde op. Helt sådan var forløbet måske ikke; men Danmarks Skiforbund fik tilbage i april måned 2010 en henvendelse vedr. deltagelse i showet "Tillykke Danmarks Dronning" på NRGi Stadion i Århus den 5. juni 2010 i anledning af Hendes Majestæt Dronningens 70 års fødselsdag. Her ville man gerne ville have 15 rulleskiløbere med. Der blev rettet henvendelse til skiklubber rundt omkring i landet vedr. deltagelse i dette show, og det lykkedes at samle i alt 12 rulleskiløbere - fordelt på 7 fra Århus Skiklub, 3 fra Holstebro Skiklub og 2 fra HIB-Skiklub - som deltog i showet.

Deltagerne samlet før showet:



Showet var delt op i 6 delshows, hvoraf vi deltog med rulleskiløb i de 2. Til det første delshow "Åbningen" skulle vi rulle ind på Stadion sammen med flere hundrede andre idrætsudøvere. Det skal siges, at de andre gik ind, så vi måtte rulle i meget langsomt tempo. Inde på stadion havde vi så omkring ét minut til at udføre en aktivitet, fra vores idræt. Her rullede vi rundt i ring. Efter et par rytmiske øvelser sammen med de andre idrætsudøvere og viften med et rødt bånd samtidig med at alle råbte "Tillykke Danmarks Dronning" var den del af showet overstået, og vi kunne rulle stille og roligt ud af stadion igen sammen med de andre idrætsudøvere. Til det andet delshow, som vi deltog i, "Decoupagen" agerede vi langrendsløbere på langrend i vinterdress, så vi havde fundet tophuen frem, selv om det var en herlig sommerdag med omkring 20° varme og solen strålende fra en skyfri himmel. Til lyden af knirkende sne under skiene løb vi så rundt på løbebanen inde på stadion. Rundt og rundt er måske så meget sagt, for vi havde i alt ca. 45 sekunder til at løbe i, hvorefter vi på en given lyd skulle tage skiene af og løbe ind på grønsværen og sætte os og vente, mens den resterende del af delshowet blev afviklet.

DM Rulleski 2010 og 2011

Søndag den 26. september kørte to biler med 8 deltagere til København for at deltage i DM Rulleski 2010. Vi var spændte - nogle af os var nybegyndere - andre meget erfarne. Hans Kongelige Højhed Kronprins Frederik skød startpistolen af og af sted gik hele feltet med ca. 100 deltagere på én gang. Hørsholm Kongevej var helt lukket for trafik. Det var rigtig dejligt - i Vest Cuppen kan der være trafik på vejene. Vi skulle ikke løbe lige langt. Der var mange forskellige aldersgrupper. Andreas Gydesen deltog i klassen 70 - 79 år og vandt bronze i klassisk, 19,6 km i tiden 1.14.46. Undertegnede deltog i klassen 60 - 69 år og blev nr. 5 i klassisk 19,6 km i tiden 1.07.12 Til sammenligning vindes klassisk for seniorer over 32,4 km i tiden 1.13.35 De rigtig hurtige skatere løber i seniorer 45,2 km i tiden 1.27.13. Vi har noget at leve op til - eller vi er bare ældre end dem! Godt stævne - hyggeligt samvær - DM er for alle.

Der var også DM i 2011, hvor Jens Ole Krogh løb i tiden 1.05.43 nr.5 – bare 1.10 fra bronze. Der var tæt løb!



RULLESKILØB – ET GODT ALTERNATIV

Rulleski i Danmark

Afhængig af konstruktion anvendes rulleski på [asfalt](#), skovstier, etc.

Flere danske skiklubber tilbyder rulleskitræning og Danmarks skiforbund arrangerer løbende kurser og træning i rulleski. Der afholdes danske mesterskaber hvert år og både øst og vest for [Storebælt](#) arrangeres der cup-turnering. Der konkurreres i både kort og lang distance og fri/klassisk stil.¹



Flemming Sasser og Jens Ole Krogh på en af deres mange træningsture

Under temaet ”Ikast-Brande kommune I Bevægelse” arrangerede HIB Skiklub nogle år åbent hus i Ikast Vi inviterede rulleskiløbere og løbere på rulleskøjter til at løbe sammen. Der er fælles instruktion, hvorefter vi løb rundt på pladsen foran Stadome ved Hagelskærvej. Der var også lidt kage og drikke. Andre år har der været arrangementer på Nordre Skoles P-plads, hvor rulleskiene blev prøvet.

I den snefrie sæson arrangeres Vestcup Rulleski for klubber i Jylland og på Fyn. Der er i dag ca. 10 stævner, hvor HIB SKIKLUB arrangerer én afdeling. (Se efterfølgende billede)

I forbindelse med åbning af nye motorvejsstrækninger har der været mulighed for at løbe på rulleski.



Rulleskitræf
 for alle hver onsdag i aug. og sept. Kl. 18.30 - 19.30.
 Mødested: P-plads ved Søndre Anlæg.
 Bliv klar til vinterens skiture.
 Medbring: Skistøvler og stave, samt evt. cykelhjelm
 og knæbeskyttere.

Vel mødt
 Brande Skiklub
www.brandeskiklub.dk



DE TRE MUSKETERER

Historien er lavet i mange versioner, men altid med 3 helte i deres bedste alder, og med lige netop de færdigheder og den livserfaring, der gør dem i stand til at klare sig igennem alle genvordigheder. Og således også denne.

Scenen er klubbens 2013 skitur til Austlid, oppe nordvest for Lillehammer. Et pragtfuldt langrendsområde med udfordringer til store og små, nybegyndere - og de lidt mere rutinerede, som vore 3 helte.



Flemming S., Jens Jørgen og vor ærværdige formand Jens Ole havde på forskellige tidspunkter modtaget en udfordring fra en af klubbens nye unge fløse. Han havde forklaret om den ultimative herretur, der via Skeikampen gik videre mod nord, med Kvittfjeld som vendepunkt. Hjemturen over Fagerhøj ville være en ren nedkørsel, og den samlede tur på ”godt” 40 km. (En tilsvarende Dametur, der ender nede i Segalstad Bru har den fordel, at den faktisk går nedad meget af vejen, og at du blot tager bussen tilbage op ad bakken).

Det var på turens 3. dag og musklerne ømme. Nu viste rutinen første gang sin berettigelse, for i stedet for at tage skibussen det første stykke vej, kastede vore 3 helte sig ud over kanten, og den barske nedkørsel som start op mod Skeikampen. Nu var lemmerne både stive og kolde! Fremme ved Skeikampen var fingre, tæer og lårmuskler ved at være blødgjorte igen.

Her stødte den unge fløs til flokken – allerede bagud på point. Starten videre er opad, og flere og flere klædningsstykker røg i rygsækken. På toppen var solen kommet frem, og fjeldet foldede sig ud fra sin flotteste side. Hvilken udsigt – og endnu kræfter til at nyde det. Ved første skillevej pegede fløsen frem mod det spor, der ikke var kørt op! Formanden trådte i karakter, og gik straks foran – ned ad bakken. Vel nede i bunden havde han udtænkt den ideelle strategi for den videre færd fremad.

Turen havde nu varet i 3 timer, og endelig gled flokken ind i på præparerede spor. Nedkørsel - og Flemmings smøring kom nu til sin ret. Med det resultat, at han ikke fik drejet skarpt til venstre, da resten af flokken skiftede retning. Alle nåede dog vel frem til vendepunktet, og de resterende medbragte herligheder pakket ud i solskinsvejret. Endnu engang blev udsigten nydt.

Garmin-urene gav nu op. Tiden var udløbet, men de 3 nåede at registrere både højde og kilometer antal. Der begyndte at opstå alvorlig tvivl om fløsens kilometer angivelse, når der havde været 28 km frem til vendepunktet. Godt, at resten af turen ville være mere ”lige på” og ”næsten” ren nedkørsel. Således tanket op og veludhvilet, gik det optimistisk mod Fagerhøj. Ret hurtigt var der dog vrøvl mellem tidsforbrug og skiltenes kilometer angivelser, og med den indtil da bevarede tro på fløses forklaringer om nedkørsler, viste smøringen sig ret hurtigt at være forkert.

Trætte - men med store forventninger - trådte flokken ind af døren til Fagerhøj, blot for at opleve, at stedet på ”netop denne dag”, havde valgt at lukke tidligt. Klokkeren var da knap

16.00. Med sædvanlig charme og ”hælden vand ud af ørerne” om tidligere meritter lykkedes det at fremtrylle kaffe, kakao og kager, samt de 2 sidste vafler. Solen var nu ved at gå ned, men endnu en gang kastede vore helte sig ud i sporet. Herfra er det ”ren nedkørsel”, - i hvert fald lige efter det næste sving. Efterhånden forsvandt sporet i mørket. De 3 musketerer påmonterede pandelamper, mens fløsen blot måbede. Uforberedt på at turen kunne trække så længe ud.



Nu gik det faktisk nedad, og vel fremme ved et spor-kryds, hvor vore 3 helte ivrigt diskuterede det ideelle vejvalg mod ”hjemmets” goder, lykkedes det den unge fløs at luske væk i mørket, så han ikke skulle stilles til regnskab for det samlede kilometerantal, hvis det måtte vise sig at runde de 60 km.

Husk nu, at det vigtigste ved en historie ikke nødvendigvis er sandhedsværdien, men at den er spændende. Skulle de 3 musketerer i godt selskab fortælle en lidt anden version af historien, så accepter det og ros dem for deres fantasifulde fortællertalent.

Den unge
fløs

Efterskrift: De tre musketerer var ganske glade for det friske initiativ. Kilometer tallet blev opmålt til ca. 65 km, som blev nydt hver og én. Tak til ”Den unge fløs” for en herretur, der altid vil stå i vores erindring.

LANGRENDSINSTRUKTØR i 1979 – Hvad kom der ud af det?

For mange danske langrendsløbere skulle en skitur til Norge ikke kun være en turisttur med varm kakao i rygsækken på fjeldet. Det blev en sport med træning og konkurrence, hvor der kom fokus på at teknikken skulle optimeres, hvis man skulle blive bedre. I mange år blev der trukket på norske instruktører til træningssamlingerne og diverse klubture. Men skiforbundet og vel også klubben selv mente, vi med fordel selv kunne tage os af det, så vi nemmere kunne få hjulpet nye medlemmer i gang og trimmet de gamle.

1979 blev jeg derfor opfordret til at blive uddannet, som en af de første danske til langrendsinstruktør i Norge. Det må også være her omkring, at Andreas Gydesen blev uddannet i Norge.

De efterfølgende år var jeg instruktør på klubture og træningssamlinger i Norge, samt på Idrætshøjskolen i Århus's årlige skiture. I 2011 udbyggede jeg mine trænerkompetencer med et rulleski kursus.

I 1998 stiftede jeg via mit arbejde, som socialpædagog og kendskab til Udviklingshæmmede **Foreningen "Vinterlege for Udviklingshæmmede"**.

Foreningen arrangerer vinterferie i Norge for danskere med et udviklingshandicap.

Jeg har siden da siddet med i bestyrelsen og været medarrangør "Vinterlege for udviklingshæmmede". Hvert år mødes vi i Norge for at dyrke skisport mm. Herfra har vi rekrutteret flere af de langrendsløbere, der igennem Parasport Danmark har deltaget i internationale arrangementer siden 2005.

I 2012 blev jeg træner for de 2 langrendsløbere, der blev udtaget af til at deltage i Special Olympics World Winter Games (SOWWG) i PyeongChang 2013 i Sydkorea.

SOWWG er OL for personer med et psykisk udviklingshandicap. Til et stævne mødes omkring 25.000 idrætsudøvere fra over 110 lande og konkurrerer i 9 forskellige idrætter – det varierer lidt. Danmark har deltaget i alpint skiløb, floorball og kunstskejtøb. Et vildt stort arrangement, der har alt hvad et internationalt stævne har med åbningsceremoni, med indmarch, taler, underholdning, aflæggelse af ed og selvfølgelig en OL flamme, der brænder under hele stævnet, som varer godt en uge. Deltagerne havde store personlige, sportslige og sociale oplevelser og gav den gas og kom begge hjem med medaljer.

Træningsforberedelserne var en del selvtræning, men vi afholdte flere træningssamlinger, hvor vi bl.a. brugte rulleski, som blev udlånt af skiklubben.

4 år senere var der igen SOWWG – denne gang i Østrig på skiarenaen i Ramsau. Her deltog også 2 langrendsløbere, som kom hjem med medaljer.



I 2018 deltog vi i et langrendsstævne i Estland med 3 deltagere - igen med fine resultater og sportslige oplevelser for atleterne.



Der har været mange store skioplevelser, som altid har været ulønnet. Størst er det at se deltageres store kampgejst, glæde og forløsning, når de krydser målstregen, og hele stadion hepper uanset hvilken placering, man har. Det kan være en stor sejr i sig selv at man ved, man har gjort det allerbedste man kan.

Det har været stort for mig med disse stævner. Her stod jeg fra lille Danmark og coachede skiløberne midt på de store internationale skistadions. Det var bl.a. en meget speciel følelse jeg havde på Alpensia Cross-Country Centre i PyeongChang, hvor tankerne fløj frem til vinter OL i 2018, hvor jeg vidste, at de største stjerner inden for langrendssporten skulle løbe om medaljer i de samme spor, som vi løb rundt i. Man bliver lidt stolt af at repræsentere Danmark.

I 2021 var det planen at vi skulle af sted med 4 atleter til Østersund i Sverige, men SO Sverige gik konkurs lige før jul 2019, og ingen andre nationer stod på spring til at tage over. Måske det var held i uheld, for hvem ved, om vi med Covid 19 i omløb var kommet af sted.

Jeg vil gerne takke skiklubben for de instruktøruddannelser jeg fået, som har bragt mig mange glæder og givet mening for mig – og forhåbentlig for en hel del skiløbere – men det har udfoldet sig i et noget andet regi end det nok fra start var tænkt. Det skyldes de tilfældigheder livet bringer i form af uddannelse, flytning til en anden egn osv., men jeg har alligevel holdt fast i min tilknytning til klubben, hvor det startede. Jeg har da også mødt stor velvillighed fra Brande Skiklub / HIB SKIKLUB, når der var brug for at låne rulleski, m.v.

Grethe Østergaard



**HERNING-IKAST-BRANDE
SKIKLUB**

HIB SKIKLUB